



Nr. 03/1-09/3813 din 28.05.2025

Organele locale de specialitate în domeniul învățământului Instituțiile de învățământ secundar ciclul I și II

În contextul susținerii examenelor de absolvire pentru clasele a IX-a și a XII-a, Ministerul Educației și Cercetării, prin intermediul Centrului Republican de Asistență Psihopedagogică (CRAP), demarează o serie de activități orientate spre sprijinul psiho-emoțional al elevilor, cadrelor didactice și părinților.

Scopul acestor măsuri este susținerea psiho-emoțională a elevilor în perioada examenelor, prin activități care urmăresc motivarea acestora, promovarea echilibrului emoțional și crearea unui mediu educațional sigur, suportiv și protectiv tuturor elevilor.

Activități planificate:

1. Webinare pentru elevi (ro)

- o **Tema:** *Cum să rămâi calm și concentrat în sesiunea de examene. Prevenirea și gestionarea stresului*
- o **Data:** 29 mai 2025, între orele 16:00–17:30
- o **Link** pentru înscriere, **acesați formularul**
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdJPI4XLSd864ib7SnRtYqxIldcO4GWpUPMrJt--jC4wHawYg/viewform>
- o **Link de conectare** pentru spectatori: <https://youtube.com/live/PqCE0z6J--U?feature=share>

2. Webinare pentru elevi (ru)

- o **Tema:** *Как сохранять спокойствие и сосредоточенность во время экзаменов.*
- o **Data:** 29 mai 2025, între orele 16:00–17:30
- o **Link** pentru înscriere, **acesați formularul**
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeUKMYyaCgmEEg3ne5E9azPPCuqyS-GUBP4TPXHs2XWK8EEYA/viewform>
- o **Link de conectare** pentru spectatori: https://youtube.com/live/OFeEhg8I_OM?feature=share

3. Webinar pentru cadrele didactice

- o **Tema:** *Cum pot fi susținuți elevii pentru a preveni stresul de examene?*

Un webinar dedicat cadrelor didactice pentru identificarea semnelor de stres și aplicarea tehnicilor eficiente de susținere emoțională și motivațională a elevilor în perioadele de evaluare.

- o **Data:** 30 mai 2025, ora 16:00
- o **Link** pentru înscriere, **acesați formularul:** <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeCojXD4JShImCWyuxLeo5ScBw-4dq04ZGX6fUiUaUWZbpaPQ/viewform>
- o **Link de conectare** pentru spectatori: vor fi transmise ulterior prin email

4. Webinar pentru părinți

- **Tema:** *Părinți liniștiți, copii încrezători. Cum părinții pot acorda sprijin și suport copilului în perioada de examene*
- **Data:** 30 mai 2025, ora 18:00
- *Link* *pentru* *înscrisere,* *accesați*
formularul: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeE-Afs_60OFT2vdYhfHxMII2WAbCDxYsyG9cxvxfuLptLzA/viewform
- Link de conectare pentru spectatori: vor fi transmise ulterior prin email

Totodată, Centrului Republican de Asistență Psihopedagogică prin intermediul Structurilor sale vor organiza sesiuni în cele 35 de raioane/municipii, cu participarea diriginților, psihologilor școlari și directorilor adjuncți responsabili de educație, cu genericul: *Recunoașterea semnelor de risc emoțional și comportamental. Algoritmul de intervenție în situații de criză.*

Informațiile privind ziua, ora și locația desfășurării sesiunii vor fi transmise în prealabil prin mesaj email.

Toate webinarele vor fi înregistrate și distribuite pe pagina oficială de YouTube a Ministerului Educației și Cercetării și pagina de Facebook a Centrului Republican de Asistență Psihopedagogică, pentru a permite accesul larg al beneficiarilor. Totodată, Centrul Republican de Asistență Psihopedagogică, va elabora și publica pe pagina de Facebook materiale informative și recomandări pentru elevi, părinți și cadre didactice, privind sprijinul psihonoțional acordat elevilor în perioada examenelor.

Solicităm Organelor locale de specialitate în domeniul învățământului să asigure:

- Informarea unităților de învățământ și a personalului vizat (diriginți, cadre didactice, psihologi școlari, directori adjuncți, părinți) despre activitățile planificate;
- Facilitarea participării active a elevilor, cadrelor didactice și părinților la evenimentele programate;

Totodată, Vă rugăm să acordați o atenție sporită **monitorizării stării emoționale a elevilor**, în special în perioada examenelor de absolvire.

Astfel, în caz de identificare a unor semne de disconfort emoțional, anxietate sau alte dificultăți emoționale, vă încurajăm să orientați elevii, părinții și cadrele didactice către specialiștii din cadrul Structurilor Teritoriale de Asistență Psihopedagogică (SAP) pentru sprijin și asistență psihologică de specialitate.

Lista cu datele de contact ale specialiștilor SAP din fiecare raion/municipiu este inclusă în **Anexă**.

Pentru informații suplimentare, vă rugăm să contactați:

- Inga Grosu, consultant principal, Direcția management în învățământul general, Ministerul Educației și Cercetării, email: inga.grosu@mec.gov.md
- Tatiana Lungu, director adjunct, Centrul Republican de Asistență Psihopedagogică, email: craprm@gmail.com

Contăm pe sprijinul dumneavoastră pentru a asigura o intervenție eficientă, centrată pe bunăstarea și sprijinul sănătății emoționale a elevilor.

Vă mulțumim pentru colaborare și implicare.

Cu respect

Ministru

Dan PERCIUN

Ex.: Inga Grosu

Datele de contact ale șefilor structurilor teritoriale de asistență psihopedagogică

Nr. crt.	Raionul/ municipiul	Nume, Prenume	Date de contact (SAP)	
			Nr. telefon/SAP	Email/SAP
1.	Anenii Noi	Bîrsan Tatiana	67771750	sapaneniinoi@gmail.com
2.	Bălți	Lichii Dana	67771747	baltisap@gmail.com
3.	Basarabeasca	Cebanu Cristina	67771753	sapbasarabeasca22@gmail.com
4.	Briceni	Moroz Evghenii	67771758	sapbriceni@gmail.com
5.	Cahul	Poștaru Liliana	67881013	sapcahul12@gmail.com
6.	Călărași	Olaru Viorica	67881016	sapcalarasi2024@gmail.com
7.	Cantemir	Cabac Ana	67881020	sap.cantemir@gmail.com
8.	Căușeni	Andrieș Tatiana	67771762	sapcauseni@gmail.com
9.	Chișinău	Rusu Lucia	67771755, 67771756	sap.chisinau@gmail.com
10.	Cimișlia	Cebanu Cristina	67881010	sapcimislia@gmail.com
11.	Criuleni	Bulgac Elvira	67771763	sapcriuleni@gmail.com
12.	Dondușeni	Burduja Angela	67771765	sapdonduseni@gmail.com
13.	Drochia	Chistrea Galina	67771768	sapdrochia@gmail.com
14.	Dubăsari	Terentiev Anastasia	67881011	sapdubasari@gmail.com
15.	Edineț	Ursachi Mirabela	67771767	sap.edinet2020@gmail.com
16.	Fălești	Vulpe Irina	67771760	falesti.stap@gmail.com
17.	Florești	Fiodorovici Liliana	67771752	floresti.sap@gmail.com
18.	Glodeni	Guțuleac Dumitru	67771757	sapglodeni@gmail.com
19.	Hîncești	Negru Nina	67881008	hincestistap@gmail.com
20.	Ialoveni	Meleca Diana	67881019	sapialoveni@gmail.com
21.	Leova	Nucă Aurica	67881015	sapleova@gmail.com
22.	Nisporeni	Drumea Olga	67881012	sapnisporeni@gmail.com
23.	Ocniața	Burduja Angela	67771766	sapterocnita@gmail.com
24.	Orhei	Bunici Angela	67881017	saporhei@gmail.com
25.	Rezina	Zota Angelina	67771751	saprezina@gmail.com
26.	Rîșcani	Guțu Galina	67771754	sapriscani@gmail.com
27.	Sîngerei	Cocieru Ina	67881009	stapsingerei@gmail.com
28.	Șoldănești	Zota Anghelina	67322666	sapsoldanesti@gmail.com
29.	Soroca	Indricean Oxana	68378883	sapsoroca@gmail.com
30.	Ștefan Vodă	Iapără Ludmila	67881018	stapstefanvoda@gmail.com
31.	Strășeni	Botan Elena	67771764	sapstraseni@gmail.com
32.	Taraclia	Siumbeli Tatiana	67771769	sap.taraclia@gmail.com
33.	Telenești	Vicol Victoria	67771759	saptelenesti14@gmail.com
34.	Ungheni	Virtosu Lia	67881014	sapungheni@gmail.com
35.	UTAG	Zlatovcena Angela	67202194	sapcomrat@gmail.com