



MĂSURI DE PREVENIRE ÎN TIMPUL ACTIVITĂȚILOR PE GHEAȚĂ

Pentru siguranța Dumneavoastră !



Este interzis să vă plimbați și să vă jucați pe gheață, este foarte periculos!



Dacă pe gheață, sub picioare apar fisuri, stați pe loc. Așezați-vă ușor pe gheață și rostogoliți-vă într-un loc sigur!



Fiți atenți!
Sub zăpadă pot exista fisuri, găuri sau poduri de gheață cu ochiuri.



În timpul salvării, acționați rapid, hotărât, dar extrem de atent!

CUM SĂ IEȘIȚI DE SUB GHEAȚĂ:



Încercați să nu vă scufundați cu capul în apă.



Pune-ți un picior pe gheață, apoi următorul și ieșiți din apă.



Nu vă panicați, chemați după ajutor.



Nu vă ridica-ți în picioare, târați-vă în zona sigură la mal.



Încercați să ieșiți în direcția din care a avut loc căderea.



Fără a vă odihni, alergați până la cea mai apropiată locuință.



Târați-vă pe gheață cu brațele întinse lateral.

STIMAȚI PĂRINȚI!
Nu vă lăsați copiii pe gheață fără supraveghere.

ATENȚIE!

În orice situație pe gheață, important să nu intrați în panică!

**CETĂȚENI, NU UITAȚI!
PRINTR-UN COMPORTAMENT PREVENTIV, VĂ SALVAȚI VIAȚA!
ÎN CAZ DE SITUAȚII DE URGENȚĂ, APELAȚI**





МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

Для Вашей безопасности!



Запрещено ходить и кататься на льдинах, это очень опасно!



Если под вами затрещал лед и появились трещины, не бегите. Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место !

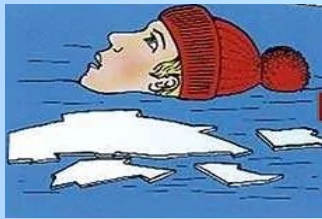


Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки.



При спасении, действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно!

КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИИ:



Постарайтесь не погружаться в воду с головой.



Забросить одну а потом другую ногу на лед и откатиться от полыньи.



↓
Не паниковать, позвать на помощь.



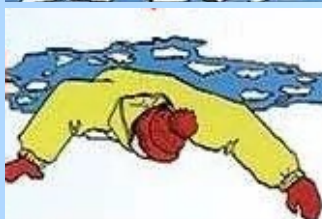
↓
Не вставая, проползти в безопасное место к берегу.



↓
Выбираться в сторону с которой произошло падение.



↓
Не отдыхая, бежать к ближайшим домам.



↓
Наползая на лед, раскинув руки в стороны.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!
Не оставляйте ваших детей в зимний период без присмотра на льду.

ВНИМАНИЕ !

В любой ситуации на льду, главное не паниковать!

**ГРАЖДАНЕ, НЕ ЗАБЫВАЙТЕ !
ПОСРЕДСТВОМ ПРАВИЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ, ВЫ СПАСАЕТЕ ЖИЗНЬ !**

В СЛУЧАЕ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ, ЗВОНИТЕ

