



REPUBLICA MOLDOVA
CONSILIUL RAIONAL SÎNGEREI
DIRECȚIA EDUCAȚIE



Republic of Moldova. Singerei District Council. Education Department.

MD-6201, Republica Moldova, or. Singerei, str. Independenței 111
tel/fax.: (0262) 2-69-32, email: atena@desingerei.md www.desingerei.md

ORDIN

Din 28 aprilie 2026

Nr. 276

Cu privire la organizarea și desfășurarea jocurilor militar-sportive „Ziua Recrutului”, ediția 2026

În temeiul demersului Centrului Militar Teritorial Bălți nr. 3/109 din 14.04.2016, prin care se solicită asigurarea prezentării elevilor la activitățile dedicate „Zilei Recrutului”, ordinul nr. 258 din 23 aprilie 2026, în scopul educației militar-patriotice a tineretului premilitar, formării unei înalte conștiințe patriotice și a unui sentiment de devotament profund față de Patrie

ORDON:

1. Se modifică sintagma din ordinul nr.258 din 23.03.2026 la pct. 2 din „clasele a XII-a” în „clasele a X-a –XII-a, care vor participa la probele sportive conform Anexei nr. 1”.
2. Se modifică sintagma din pct. 3 din „6 elevi” și va avea următorul conținut : „elevilor din clasa IX-a și doritorii de a participa”.
3. Se exclude pct. 4 și se înlocuiește cu următorul conținut: „ cadrele didactice din instituțiile de învățământ liceal vor asigura jurizarea probelor sportive conform Anexei nr.2.
4. Responsabil de îndeplinirea prevederilor prezentului ordin se desemnează dl Gheorghe Pogor, specialist superior Direcția Educație.
5. Controlul îndeplinirii prevederilor prezentului ordin revine dlui Nicolae Melinte, șef Direcția Educație.



Nicolae MELINTE

REGULAMENT DE ARBITRARE

Jocurile militar-sportive „Ziua Recrutului”, ediția 2026

1. Alergare de viteză (100 m).

Arbitrare: Se cronometrează timpul fiecărui participant.

Punctaj: Clasamentul se stabilește în ordinea crescătoare a timpului obținut. Se cumulează timpul celor 4 participanți (2 băieți + 2 fete) pentru scorul echipei la această probă.

2. Alergare de ștafetă (800 m).

Arbitrare: Se cronometrează timpul total de la startul primului alergător până la sosirea ultimului alergător.

Punctaj: Echipa cu cel mai scurt timp primește punctajul maxim (Locul I).

3. Tracțiuni la bara fixă (băieți), ridicarea trunchiului (fete).

Tracțiuni la bara fixă (băieți): executate din atârnat, apucat de sus.

Bărbia trebuie să treacă peste bară, iar la coborâre brațele se întind complet.

Sunt interzise balansările sau lovirea cu picioarele.

Ridicarea trunchiului (Fete): din poziția culcat, mâinile încrucișate pe umeri, picioarele fixate, timp de 60 secunde.

Este interzisă atingerea corpului cu mâinile libere.

4. Ridicarea halterei (16 kg): 1 băiat din fiecare echipă.

Arbitrare: Se numără repetările corecte. Dacă haltera cade, exercițiul se termină.

5. Tragerea otgonului (pe echipă): participă întreaga echipă (3 băieți și 3 fete).

Procedură: Competiția se desfășoară în sistem eliminatoriu prin tragere la sorți. Pentru numărul de 5 echipe, se va trage la sorți o echipă care va merge direct în semifinală (nu în finală), pentru a menține echilibrul de efort.

Arbitrare: Meciul se decide după sistemul „două convingeri” (două manșe câștigate din maximum trei).

Echipa care pierde meciul părăsește competiția.

Anexa nr.1 la ordinul DE
nr. 276 din „28” aprilie 2026

Probele sportive de concurs

1. Alergare de viteză (100 m): participă 2 băieți și 2 fete din fiecare echipă;
2. Alergare de ștafetă (800 m): participă 2 băieți și 2 fete din fiecare echipă;
3. Tracțiuni la bara fixă (băieți), ridicarea trunchiului (fete): participă 1 băiat și 1 fată din fiecare echipă;
4. Ridicarea halterei (16 kg): 1 băiat din fiecare echipă;
5. Tragerea otgonului (pe echipă): participă întreaga echipă (3 băieți și 3 fete).

Notă: Fiecare echipă este obligată să aibă, inscripție cu denumirea echipei fixată pe un suport cu mâner (40x20 cm) și echipament sportiv identic cu inscripția și denumirea instituției de învățământ pe care o reprezintă.

Ex: Gheorghe Pogor
tel:078078892